**ПЛАН РАБОТЫ КАБИНЕТА ЗДОРОВЬЯ**

**МБОУ «ИЛЬИНСКАЯ СОШ» НА 2017 – 2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

 **Цель кабинета здоровья:**

Создать условия для повышения мотивации обучающихся и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Пропагандировать здоровый образ жизни
* Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
* Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
* Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
* Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества

***I четверть***

**Сентябрь**

**Месячник по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма**

**Месячник по профилактике гриппа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Планирование мероприятий по здоровью на учебный год | 1 неделя | Владимирова Н.В. |
| 2 | Уборка территории «Очистим планету отмусора» | 1 неделя | Классные руководители |
| 3 | Классный час на тему «Осторожно: грипп!» | 2неделя | Классные руководители |
| 4 | Конкурс рисунков «Мы против гриппа» | 2неделя | Учитель ИЗО |
| 5 | Школьное соревнование «Кросс наций» | 3неделя | Учитель физкультуры. |
| 6 | Школьный конкурс юных велосипедистов «Безопасное колесо» | 3неделя | Учитель ОБЖ |
| 7 | Конкурс рисунков «Дорожная азбука» | 3неделя | Учитель ИЗО. |
| 8 | Спортивное мероприятие «Доброй дорогой детства**»** | 4 неделя | Учитель физкультуры |

**Октябрь**

**Антинаркотический месячник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Темы для бесед на классных часах«Режим дня школьника» «Культура поведения в школьной столовой»«Правила поведения во время осенних каникул» | По плану воспитательной работы | Классные руководители |
|  2 | Классный час на тему «Что выбирает молодёжь?» | 3 неделя | Классные руководители |
| 3 | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!» | 4 неделя | Учитель ИЗО |
| 4 | Педагогический мониторинг уровня преемственности | В течение 1 четверти  | Учителя – предметники, работающие в 5 классе |

***II четверть***

**Ноябрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Педагогический мониторинг «Изучение психологической атмосферы в классе, выявление симпатий детей». | В течение 2 четверти | Классные руководители |
| 2 | Темы для бесед на классных часах«Закаливание организма»«Мой друг – Мойдодыр»«Разговор о правильном питании» | 3 – 4 недели | Классные руководители |
| 3 | *Международный день толерантности (16 ноября)*Классные часы по формированию толерантности в отношениях друг к другу. | 3 неделя | Классные руководители |

**Декабрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Открытый классный час с просмотром презентаций:«Огонь – опасная игра» | 1неделя | Учитель ОБЖ |
| 2 | Темы для бесед на классных часах«Культура одежды», «Один дома» | 1 – 2 недели | Классные руководители |
| 3 | Круглый стол на тему «Помоги себе сам» | 3 неделя | Владимирова Н.В. |
| 4 | Конкурс рисунков «Мое свободное время». | 3 неделя | Учитель ИЗО |
| 5 | Инструктажи-Правила поведения во время прогулки-Правила поведения на льду-Правила поведения во время зимних каникул | В течение месяца | Классные руководители |

***III четверть***

**Январь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Беседы на классных часах**«**Вредным привычкам - нет»«Покончим с грубостью»«Меры по предупреждению травматизма» | 2 – 3 недели | Классные руководители |
| 2 | Классный час «Посидим в тишине»  | 3 неделя | Классные руководители. |
| 3 | Конкурс рисунков «Я и мое здоровье». | 4 неделя | Учитель ИЗО |

**Февраль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный. |
| 1 | Беседы на классных часах«Способы укрепления здоровья»«Профилактика заболеваний органов зрения», «Роль спорта в жизни человека» | 1 – 2 неделя | Классные руководители |
| 2 | Инструктажи:**-**Правила личной безопасности на улице-Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами-Правила безопасности при обнаружении неизвестных пакетов | 3 неделя | Классные руководители |
| 3 | Проведение школьного праздника «Дня Вежливости» | 4 неделя | Владимирова Н.В. |
| 4 | Педагогический мониторинг «Изучение уровня социальной адаптированности учащихся». | В течение 3 четверти | Классные руководители |

**Март**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Темы для проведения беседна классных часах «Определение здорового образа жизни»«Гигиена мальчика и девочки» | 1 - 2 неделя | Классные. руководители |
| 2 | Инструктажи:-Правила поведения весной-Правила безопасного поведения на водоемах, покрытых льдом-Правила поведения вовремя весенних каникул | 3 – 4 неделя | Классные руководители |
| 3 | Круглый стол на тему «Мальчики и девочки»(с точки зрения физиологии) | 4 неделя | Учитель биологии |

***IV четверть***

**Апрель**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | День Здоровья | 1неделя | Владимирова Н.В.. |
| 2 | Беседа со старшеклассниками 7 – 9 класс «О вкусах не спорят, о манерах надо знать» | 2неделя | Владимирова Н.В. |
| 3 | Конкурс рисунков «Берегите лес от пожара». | 3 неделя | Учитель ИЗО |
| 4 |  *Неделя иммунизации*1.Уроки здоровья «Наши друзья – витамины», «Я уколов не боюсь, если надо уколюсь»,2. Занятие «Лесная аптека – на службе человека» | 4 неделя | Классные руководители |
| 5 | 19 – 26 апреля - Весенняя неделя добра |  | Владимирова Н.В. |
| 6 | Педагогический мониторинг «Определение уровня воспитанности и обученности учащихся»  | В течение 4 четверти | Классные руководители |

**Май**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров - закаляйся». | 2неделя | Учитель ИЗО |
| 2 | Беседы со старшеклассниками«Что такое стресс?»«Как победить зло?»«Особенности питания в экзаменационный период» | 3 неделя | Классные руководители . |

**В течение года**

 1. Проведение физкультминуток на уроках.

 2. Организация подвижных игр во время перемен.

 3. Педагогический мониторинг обучающихся.

 4. Соблюдение санитарно-гигиенических норм в школе.

 5. Обновление учебно-методического материала.

 6. Проведение инструктажей по правилам техники безопасности и безопасного поведения в различных ситуациях.

 7. Индивидуальная работа с учащимися.

 8. Проведение Дней здоровья.

 9. Проведение бесед и классных часов по здоровьесбережению.

 10. Просмотр тематических презентаций.

 11. Проведение учебной эвакуации.

 12. Озеленение учебного кабинета.

 14. Проведение Уроков здоровья.

 15. Обеспечение обучающихся горячим питанием.

 16. Работа по профилактике и коррекции нарушения зрения, осанки, укрепления мышц, плоскостопия.

 17. Модернизация уголка здоровья.

 18. Проведение фотоконкурса о спортивно-оздоровительной жизни школы.

 19. Оформление книжки-раскладушки об активном образе жизни.

 20. Продолжить формирование методической «копилки» по проблеме здоровьесбережения детей.

 21. Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.

 22. Участие в общешкольных спортивных и здоровьесберегающих мероприятиях.

 Ответственный за работу кабинета здоровья Владимирова Н.В.