**ПЛАН РАБОТЫ КАБИНЕТА ЗДОРОВЬЯ**

**МБОУ «ИЛЬИНСКАЯ СОШ» НА 2017 – 2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель кабинета здоровья:**

Создать условия для повышения мотивации обучающихся и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Пропагандировать здоровый образ жизни
* Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
* Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
* Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
* Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества

***I четверть***

**Сентябрь**

**Месячник по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма**

**Месячник по профилактике гриппа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Планирование мероприятий по здоровью на учебный год | 1 неделя | Владимирова Н.В. |
| 2 | Уборка территории «Очистим планету отмусора» | 1 неделя | Классные руководители |
| 3 | Классный час на тему «Осторожно: грипп!» | 2неделя | Классные руководители |
| 4 | Конкурс рисунков «Мы против гриппа» | 2неделя | Учитель ИЗО |
| 5 | Школьное соревнование «Кросс наций» | 3неделя | Учитель физкультуры. |
| 6 | Школьный конкурс юных велосипедистов «Безопасное колесо» | 3неделя | Учитель ОБЖ |
| 7 | Конкурс рисунков «Дорожная азбука» | 3неделя | Учитель ИЗО. |
| 8 | Спортивное мероприятие «Доброй дорогой детства**»** | 4 неделя | Учитель физкультуры |

**Октябрь**

**Антинаркотический месячник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Темы для бесед на классных часах  «Режим дня школьника»  «Культура поведения в школьной столовой»  «Правила поведения во время осенних каникул» | По плану воспитательной работы | Классные руководители |
| 2 | Классный час на тему «Что выбирает молодёжь?» | 3 неделя | Классные руководители |
| 3 | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!» | 4 неделя | Учитель ИЗО |
| 4 | Педагогический мониторинг уровня преемственности | В течение 1 четверти | Учителя – предметники, работающие в 5 классе |

***II четверть***

**Ноябрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Педагогический мониторинг «Изучение психологической атмосферы в классе, выявление симпатий детей». | В течение 2 четверти | Классные руководители |
| 2 | Темы для бесед на классных часах  «Закаливание организма»  «Мой друг – Мойдодыр»  «Разговор о правильном питании» | 3 – 4 недели | Классные руководители |
| 3 | *Международный день толерантности (16 ноября)*  Классные часы по формированию толерантности в отношениях друг к другу. | 3 неделя | Классные руководители |

**Декабрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Открытый классный час с просмотром презентаций:  «Огонь – опасная игра» | 1неделя | Учитель ОБЖ |
| 2 | Темы для бесед на классных часах  «Культура одежды», «Один дома» | 1 – 2 недели | Классные руководители |
| 3 | Круглый стол на тему «Помоги себе сам» | 3 неделя | Владимирова Н.В. |
| 4 | Конкурс рисунков «Мое свободное время». | 3 неделя | Учитель ИЗО |
| 5 | Инструктажи  -Правила поведения во время прогулки  -Правила поведения на льду  -Правила поведения во время зимних каникул | В течение месяца | Классные руководители |

***III четверть***

**Январь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Беседы на классных часах  **«**Вредным привычкам - нет»  «Покончим с грубостью»  «Меры по предупреждению травматизма» | 2 – 3 недели | Классные руководители |
| 2 | Классный час «Посидим в тишине» | 3 неделя | Классные руководители. |
| 3 | Конкурс рисунков «Я и мое здоровье». | 4 неделя | Учитель ИЗО |

**Февраль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный. |
| 1 | Беседы на классных часах  «Способы укрепления здоровья»  «Профилактика заболеваний органов зрения», «Роль спорта в жизни человека» | 1 – 2 неделя | Классные руководители |
| 2 | Инструктажи:  **-**Правила личной безопасности на улице  -Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами  -Правила безопасности при обнаружении неизвестных пакетов | 3 неделя | Классные руководители |
| 3 | Проведение школьного праздника «Дня Вежливости» | 4 неделя | Владимирова Н.В. |
| 4 | Педагогический мониторинг «Изучение уровня социальной адаптированности учащихся». | В течение 3 четверти | Классные руководители |

**Март**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | Темы для проведения бесед  на классных часах  «Определение здорового образа жизни»  «Гигиена мальчика и девочки» | 1 - 2 неделя | Классные. руководители |
| 2 | Инструктажи:  -Правила поведения весной  -Правила безопасного поведения на водоемах, покрытых льдом  -Правила поведения вовремя весенних каникул | 3 – 4 неделя | Классные руководители |
| 3 | Круглый стол на тему «Мальчики и девочки»(с точки зрения физиологии) | 4 неделя | Учитель биологии |

***IV четверть***

**Апрель**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | Ответственный |
| 1 | День Здоровья | 1неделя | Владимирова Н.В.. |
| 2 | Беседа со старшеклассниками 7 – 9 класс «О вкусах не спорят, о манерах надо знать» | 2неделя | Владимирова Н.В. |
| 3 | Конкурс рисунков «Берегите лес от пожара». | 3 неделя | Учитель ИЗО |
| 4 | *Неделя иммунизации*  1.Уроки здоровья «Наши друзья – витамины», «Я уколов не боюсь, если надо уколюсь»,  2. Занятие «Лесная аптека – на службе человека» | 4 неделя | Классные руководители |
| 5 | 19 – 26 апреля - Весенняя неделя добра |  | Владимирова Н.В. |
| 6 | Педагогический мониторинг «Определение уровня воспитанности и обученности учащихся» | В течение 4 четверти | Классные руководители |

**Май**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров - закаляйся». | 2неделя | Учитель ИЗО |
| 2 | Беседы со старшеклассниками  «Что такое стресс?»  «Как победить зло?»  «Особенности питания в экзаменационный период» | 3 неделя | Классные руководители  . |

**В течение года**

1. Проведение физкультминуток на уроках.

2. Организация подвижных игр во время перемен.

3. Педагогический мониторинг обучающихся.

4. Соблюдение санитарно-гигиенических норм в школе.

5. Обновление учебно-методического материала.

6. Проведение инструктажей по правилам техники безопасности и безопасного поведения в различных ситуациях.

7. Индивидуальная работа с учащимися.

8. Проведение Дней здоровья.

9. Проведение бесед и классных часов по здоровьесбережению.

10. Просмотр тематических презентаций.

11. Проведение учебной эвакуации.

12. Озеленение учебного кабинета.

14. Проведение Уроков здоровья.

15. Обеспечение обучающихся горячим питанием.

16. Работа по профилактике и коррекции нарушения зрения, осанки, укрепления мышц, плоскостопия.

17. Модернизация уголка здоровья.

18. Проведение фотоконкурса о спортивно-оздоровительной жизни школы.

19. Оформление книжки-раскладушки об активном образе жизни.

20. Продолжить формирование методической «копилки» по проблеме здоровьесбережения детей.

21. Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни.

22. Участие в общешкольных спортивных и здоровьесберегающих мероприятиях.

Ответственный за работу кабинета здоровья Владимирова Н.В.